Landskap: Småland
Härad: ..., Mår
Socken: Visseffjärda
Upptäckningsår: 1954
Född år: 1888

Växter i husvall, läkarvans och magi. Sida 17a.

(Skriv endast på dena sidan.)
Alltsedan våra förfäder under stenåldern fann fisk- och köttdieten ensidig eller mindre hälsosam, kanske också för att de animaliska födemedlen börjat bli mer svåråtkomliga, har man letat och funnit på växter, vilka kunnat brukas som mat, till kläder eller medicin, även som magiska ingredienser i dessa osv. Och vegetabilier har använts i dessa avseenden, mer eller mindre allmänt, först vida växter, sedan också odlade. Att landsbygdens befolkning för ett halvt sekel sedan och närmaste tiden dessförinnan mycket var hänvisade till både vida och odlade växter för sin försörjning samt till en mängd andra ändamål, är ju känt. Naturhus-hållningen innebar just, att bönderna måste klara problemen att skaffa föda, kläder, medicin m.m. utav det de själva producerade eller kunde in-samla i äng, skog osv. Även om saker fanns tillgängliga i staden, så kostade dessa pengar, och sådana var det ganska ont om. Dessutom hade inträffats ... sedan generationer, att sälja så mycket som möjligt men inköpa så lite som möjligt, härigenom skulle en god ekonomi vinna, man skulle kunna få "pengar på leje" (ute som lån), fattigdomen skulle bli bannlyst.
HUSHÅLL.

sill eller annat "sågel"(sovel)till plus det grova,sammalna brödet,det
gav vitaminer i överflöd.För de vuxna var kosten fullvärdig,men ibland
barnen härjade "skervan"(engelska sjukan),då deras kost var sådan,att
bristajukdomar uppstod just på grund härav.

Blåbär och smultron samt hallon åts okonserverade,men någon gång
kunde det hända,att folk gjorde saft av hallon(vilda),som växte ymnigt
vid åkerrenar och stenrör ute i åkrarna.Till följd av svedjandet upp-
stod tre-fyra år efter rågskörden där,att hela fältorna lyste röda av
de härligaste smultron på försommaren,Böndernas barn,även fruntimren,
plockade mängder av dessa goda bär,och då korna nu gick på bete i hagen,
fanns det gott om mjölk till bären också.Då smorde alla krået,och om
man inte själv hade tid eller tillfälle att plocka bär,så fanns det att
köpa dem billigst av fattiga barn,En kanna smultron(nära 3 l.)fick man
för 25 öre eller lika mycket som mjölken kostade,Ibland byttes smultron
mot mjölk,eller också fick plockaren krukan full av råg- eller kornmöl
som betalning.

På höstarna växte ymnigt med slån,vars bär insamlades sedan de bli-
vit frostbitna och spruckit.De rostades(brändes) i en kaffebrännare eller
3.
på stekplatén under ständigt omröring. De åts sedan utan socker eller annat sörningsmedel till. Det var mest barn, som frossade på detta sätt, också oxelbären - med det fula namnet fes-pinnar - plockades och stektes på plåten samt åts med smak av baren. Man kan ju våga en gissning till den mindre vackra benämningen; de som åt för mycket av dem blev väderspända.

Höstetid insamlades också nötter, och de som inte åts opp med samma, gömdes för julen, då man inte bara skulle smörja kraset med dem utan läka t.ex. "bo-by" med dem. Det var välända mängder av hassel för, innan man hade börjat rensa opp i ängarna (gärdena). Numera har man i de gamla slättergärdena anlagt betesvallar, och där fåRING Hassel- eller andra buskar och träd förekomma.

var mogna enbär, bort. Så var det att torka enbären, mala dem och blanda med malt. Av detta skulle bryggas dricka, som blev sötat genom enbären. Mest var det de fattiga, som bodde ute i skogarna, som praktiserade att slå enbär samt använda dem att brygga dricka av.

Kring husen växte det "nättlor" (nässlor) både vanliga och s.k. etter-nässlor. På vårarna samlades späda nässlor in samt bereddes till nässelkål, och om man inte själv "exmerade" dem, så kunde de vara bra att blanda i hönsfodret, sedan de först hackats och förvällts. Min mor berättade, att förr tillverkade man även tyg av nässlornas tågor, nättelduk och själv har jag läst i sagor, att prinsessor var klädda i dylikt tyg. De avskydda nässlorna till prinsessblåsor, det låter verkligen som en saga!

I våra hagar växer mattlummer, som man på orten benämner "puff", och det plockades mycket förr av småpojkar. Det var de sporfylda axer, som insamlades och torkades! Mjölet" brukade fänsiktas och tas med, när man för till stan samt säljs på apoteket. En del använde pojkarna till att "puffa" med, d.v.s. hälla på en tändsticka, så det flammade opp som krut.

Sådana som inte hade några fruktträd med ädel frukt på brukade i stället samlas suräpplen och använda till människoföda, dels äta dem rå, då de blivit "liggna", dels skära sönder dem och ta bort kärnhusen och sedan koka dem till en slags soppa, "äpplavälling". Fattiga eller snåla åt denna fruktsoppa, tilltagad utan socker, som "uppanmat" till sin potatis och sill.

slemmig välling, till vilken gavs något potatis och en mjölksopa. Säker-
ligen innehöll bladen välgorande ämnen utom näringen, för grisarna syntes
må väl av denna kost och blev både feta och växte fort. Annars är ju vat-
tenkläver en mycket välkänd drog, som köps av apoteken.

Under nödåret 1868-69 tillgrep man olika sorters inblandningar i
födan, vida växter, men lite grann "redigt" mjöl måste det vara till för
få ner det hela. Röd syra (surrep) plockade man blad av samt kokte till en
slags grönoppa, man repade av blomsamlingarna samt också fröknipporna,
och detta blandades med råmjöl eller kornmjöl till gröt. Likaså repades
hasselknopp på värarna, och av dessa kokades jämte mjöl till gröt, allt,
meddelat av framlidne hemmansägaren Andreas Israelsson i Sneramåla, Vis-
sefjärda, då jag för en tidning intervjuade honom inför hans 95-årstdag
år 1939. Bark tillgrep man inte i våra trakter vid nödår såsom det be-
rättas från t.ex. Dalarne, men agnar och finskuren halm maldes samt blan-
dades med lite mjöl till bröd. En bit sådant nödbröd, där agnborst och
halmpipor stack fram, såg jag i en monter för många år sedan på dåvarande
Småländs forntal i Växjö, nu Småländs museum, och brödbiten i fråga lär
nog finnas där ännu.

7.
Som ersättning för tobak till rökning i pipa har man i gångna tider här också använt sej av torkade körsbärssblad (kersbärslöv). Antingen rökte man enbart detta eller blandade man in körsbärssblad i vanlig röktobak för att göra denna drygare. Detta var fallet i min barndom, och en dock fanns inte någon brist på piptobak och billig var den så att ingen nu knappast kan tro det: en paket om c:a 50 gr., som nu kostar 3 kr., kunde då köpas för 10 öre! Och ändå var det god kvalitet - åtminstone tillverkaren, Kalmar tobaksfabrik, det - ty på paketet stod det: "Gott och uppriktigt". Det var för att spara pengar, man tillgrep surrogatinblandning, naturligtvis. Under det första världskriget var det brist på tobak, och t.o.m. tobaksfabriken inblandade i den billiga piptobaken bl.a. humle och torkade klöverblom - åtminstone sades detta - och snus lär ha utdrygats med - torvmull! Ja, då kom åter körsbärsslöven till heders, och jag hörde omtalas en inbiten rökare, som för att få tobakstilldelningen att räcka, utdrygade den med både kerslöv och - sågspån!

Nu var det verkliga nödår i många hänseenden under tiden 1914-18, och inte bara tobaken blev ersatt med andra ämnen. Man plockade bl.a. smultronblad, torkade dem samt kokade te på dem, likaså blad av svarta 8.
blommor


I historien omtalas att man i nödtider brukade ur sjöarna ta opp de grova rötterna av näckros samt torka dem och mala dem till mjöl, av vilket sedan blandades i bröd eller till gröt. Här har jag inte kunnat få belägg för att man gjort likadant härstades, men troligen har man det. I vår socken finns inte mindre än omkring hundra insjöar på en yta av ca 4 kvadratkilometer, så att här fanns det gott om näckrosrötter, om man så ville ha.


På höstarna gick korna i hagarna och de åt rätt mycket svamp, ja, så stora kvantiteter, att mjölken fick en mindre god smak. Alla de större svampar, som förekom, kallade man kosvamp, men synnerligast hade Karl Johans-svampen denna benämning.

De fattigare förr brukade om vårerna med en navare borra i stora björkar, sedan såven kommit i, och i hälen slog man en tapp, som var ihålig. Denna save (björklag) var något sättaktig och droks både vid måltiderna och desse mellan av såväl barn som vuxna. Jag har själv experimenterat med denna björklagsborrning och funnit såven både välsmakande och klar, li. och aptitlig.)

stå och "dra". Det finns ju även nu kryddbrännvin, där kryddan är kummin.

När det gällde att få in degbollarna i hästens svalg, måste man bruk-
ka särskilda metoder för att inte sjukskötaren skulle bli biten, men då det var fråga om nötkreatur gick det lättare. Om nötkreaturen led av för-
stoppning, kunde man få förbättring till stånd genom att mata i dem sur-
deg eller pressjäst. Jag såg själv verkan av denna efter en stund likas\nexploderade oxen och gödseln stänkte vitt omkring i ladugården. Resulta-
tet var uppnått, även hästar, som stått länge på stall och inte arbetat,
fick förstoppning, då man vintertid födrade med torrfoder, såsom havre,
hö och hackelse. Här kunde samma medicin som nämns och verka avledande.
och botande. Hos hästen kallades denna sjuka för "äfäng". Om hästen blev
förkyld, med tung andning, slem i lungor och näsa, gav man honom kaffekask
på brännvin, och likaså skedde med svin, som hade fått rödsjuka eller var
sjuka genom förkylnning. Det var rätt vanligt för, att man hade grisarna
ingärda ute ända till julslakten, varligen på fä- eller stalldyngan.
Det var då inte så underligt, att förkylnning kunde uppstå.

För en 60 år sedan odlades i min hemby inga grönsaker alls. Men så
kom min äldste bror att plantera morötter, pälsaternackor, räddor och röd-
betor hemma. Snart började andra i byn göra sammalunda, och på så sätt
15.
började grönsaksodlingen i den trakten fast i mycket liten skala, ännu
forekommer många hem på denna landsbygd, som aldrig odlar eller köper el-
ler över huvud taget använder några grönsaker alls i kosten.

Kokta och mosade morötter hörde jag sägas användes att blanda i
de inkokta lingon som sättningsmedel, men det var enstaka fall. En hus-
mor, kommen från annat landskap men nu bosatt vid den tiden i min hemby,
bjöd en måltid sina potatisplockare på "morotspannkaka", men det var ing-
en som lade för sej av den. Man var ovan vid morötter och hade därför en
viss misstro mot detta slag av mat. Det var som sagt i början, men sedan
har denna grönsak slagit igenom. Den samt rödbeta är f.n. den mest för
hushållet odlade "grönsaken" i orten.

Då korna stod inne i ladugården under hela vintrarna samt under den
årstiden mest fick leva på lite grann hö men mest halm, blev det inte myc-
et de mjölkade. Kärnade man så smör av denna mjölk, så blev det alldeles
vitt, inte den frödigt gula färg som smör hade under somarmånaderna, då
korna gick på bete. För att färva detta bleka smör använde en del humröd-
rar, såten av rårivna morötter. Detta gav lite färg (som moroten). Åt smö-
ret och färgningsproceduren företogs mest, om smöret skulle skiljas i han-
16.
delsboden eller till "stan" (här Karlskrona). Smörfärg fanns redan då att köpa på apotek och i färgaffärer i staden, men dit kom man sällan, så mot fick vara ersättning för köpt smörfärg.

att i stället äta rå potatis. När man kokte potatis brukade man ovanpå grytan lägga ett par "brånaroor" som smakbitar. Ibland skalade man rovror och potatis råa samt kokade dem tillsammans och stötte dem sedan till "gubbasjöck", när fruntimren fick namn "käringamack" när gubbarna skulle vara lite elaka tillbaka, Detta mos eller puré saltades lite lätt samt åts som gröt och doppades i mjölk.

Gallbildningar finns som bekant på många växtdelar, sålunda bl.a. på eklöv. Min far (f. 1845) omtalade, att han som liten pojke tillverkade skrivbläck för hemmbruk just av sådana galläppen. Huruvida bläck erhölls av enbart garveysan i galläpplena eller om sot eller annat svart ämne inblandades i saften, fick jag inte reda på. En annan gallbildning finnes på enbuskar. De kallas här "kikbär", består av fyra tätt slutande avlånga gröna "blad". Sådana kikbär skulle man ge barn, som hade kikhosa, därav namnet. Det är lätt att ta reda på sådana på enbuskarna, och när man itu ett kikbär, så ligger inuti det en liten larv med gult huvud. Kanske det just var den, som gjorde "susen".

**Rimrättsrätt** Bast, innerbarken på linden, skördades förr mycket, och för att få loss ytterbark och innerbark från varandra, lades de i vatten.


Linfröt av den egna odlingen - man hade förr ett linland på vart hemman varje år - tillvaratogs nog, inte bara för utsäde nästa år, utan dels för försäljning och dels till medicin åt människor och djur samt för utfordring av kalvar och grisar och även för att få kor att mjölka bättre. Om då tar det i ordning: när folk hade dålig mage, kanske magstarr, kokte man linfrövälling, och denna dekokt skulle blendas med mjölk samt tas in dag-19.
ligen en viss tid. SpådKalvers diarré, farlig åkomma för dessa, försökte
man kura med linfrödekokt i lite mjölk. När man ville spara mjölk men
ändå få spädgrisar samt dito kalvar stora och tunga, blandade man in så-
dan välling i mjölkgivan. Kokte man linfrövälling, fick mjölkkorna de frän-
silade skalen medan ungdjuren erhöll det flytande.

Vid rengöring - skurning - hade man förr inte skurborstar utan använ-
dade i stället kvastar av björkris, men de skulle då vara nästan uppslut-
na, så de var styva nertill. Man hållde då ut vatten på golvet samt stod
och gnödde av smutsen med den stubbiga kvasten. Sedan torkade man upp och
sköljde. Att ta upp smutsvatet med samt att torka torrt med hade man i
stället för skurtræor torkad, fin vitmossa. En del av den och finfördeled
blev kvar på golvet, detta soppades opp, sedan golvet hade torkat ordentligt.

Det har redan omnämnts, att malört skulle skydda yllekläder mot mal.

Lavendelkvistar brukade läggas in bland dukar och andra linnevaror i
klädskapet, för att de rena och skinande plaggerna även skulle dofta ljuv-
ligt. Huruvida vägglöss bekämpades med illaluktande och skarpt doftande
växtdelar, känner jag inte. Men nötkreaternas löss skulle drivas bort med
en salva av smus (alltså tobak), såpa och kvicksilver. Vägglössen hölls ef-
20. /ter genom skallhett vatten samt i väggarna med att blanda fosfor
i klistret när man tapetserade.
För en hundra år sen t.ex. var man i hushållet i denna bygd som också andra orter i vårt land uteslutande hänvisade till att färga garn och vävnader med växter, såsom mossor, bark osv. under min barndom på 1890-talet hade de kemiska färgerna vunnit användning fast i mindre skala. Jag minns från år 1902, att jag i Vissefjärda samhälle inköpte åt mor bresilja och "kopparröd", som hon skulle använda att färga ullgarn och ullplagg med. Färgen blev svart. Det var innan påsfärgerna började tillverkas och säljs i orten. Numera köper dessa färger allmänt, alla nyanser, mest av fabrikat "Härven". Men också andra metoder att färgra textilier begagnas, och växtfärgningskurser pågår ju lite varstans i landet för att i samman med vävkursen lära husmödrarna att sätta kulör på sina alster.

ned björkarna - det måste vara glasbjörk eller som man säger här "söt-
lövsbirk" - togs först nävern av, och sedan fläddes innerbarken av. Denna
senare såldes - det var vid sekelskiftet ungefär - till uppköpare nere
vid Fiskbron, vilka sedan i sin tur sålde den torkade och sönderkrossade
björkbarren till fiskare i Karlskronaskärgården. De brukade använda bar-
ken att färga näten med, för att de skulle bli dels svagt bruna och dels
blir impregnerade av garvyren mot det salta vattnets inverkan. Barken ko-
kades nämligen med vatten i en stor gryta. I denna sopps lades nät och
andra fiskredskap av träd och fick sej färg och styrka av doppet.

Då man färgade hemma, antingen med växter eller med påsfärg, brukade
det betes med salt samt efter upptagningen i sköljvattnet avfärger med
ättika. Växtfärgningen var mera fastsittande i materialet än påsfärgen,
men det var dels tidsödande att insamla växter och växtdelar och dels en
omständligare procedur vid själva färgningen än att använda påsfärger,
varför den gamla metoden övergavs för det mera bekväma färgandet med in-
köpta färgstoffer.

När man vävde trasmattor använde man sej ibland av metoden att fär-
ga de vita trasorna röda med rödbetsaft. Naturligtvis blev färgen vacker,
trots både betning och avfärgning fäldde det röda, när mattorna blev våta eller tvättades. Det var sålunda ett experiment, som icke var vidare efterföljansvärt eller lyckat.

Att utan färgning få kulör på t.ex. ylleplagg gick lättvindigast utan besvär medfärgering genom att skaffa sej svarta fär i hjorden. Av denna ulla kunde man då få brunsvarta ylleplagg. Ville man blandas ihop av vit och svart ulla, erhålla mörklä färgen på plaggens. Och denna färge var hundprocentigt tvättäkta, det säger sej självt!

I blomlanden - om man hade några, för det var inte alls så allmänt i vår socken för en mansålder sedan - hade man de sedan gammalt vanliga prydnadsväxterna, av vilka här nämnes lavendel, åbrodd, gubbasvägg, mynta, bondpion, ringblommor, krasse, törnros, pask- och pingstlilja, dämma, tusesköna, vitpytta, flicka i ängen, gossen i det grona, avighetsblomma, akleja. I blomlandets mitt stod pionbusken, runt om ringblommor, inne i rundeln lavendel och narcisser, länga husväggen rosbuskarna, krasse osv. De flesta var perenna, så att besvär med att plantera varje vår undslappes. Varje odden hade inte alla, kanske bara ett par-tre sorter, andra hade större sortering, så hade man ju även syrener, mest av de violetta blommorna, som ofta 23.
var planterade framför huset, i en del fall såsom i form av berså. I rabatten växte kanske också randgräs, röda vivor samt penséer. Längre fram tillkom undan för undan aster, lövkoja och flox, ettåriga, samt höstflox eller "höstsyrener", vidare rudbeckia och dahlia, den senare ofta benämnd "georginer". Sedan har man infört andra, såsom lupiner, nepeta, violer och gladioler. Som gamla blomsterväxter som en del odlade märkes utom de förut uppräknade även reseda och vallmo, riddarsporre.

När man på våren skulle pynta i stugan, fanns inga utslagna i blommandet, varför barnen plockade blåsippor och gullvivor (gökabyxor), medan mor i gården bestämde nekade till att sätta i glas vitsippor och maskrosor, vitsippor (vitvöringer) därför att de var giftiga och småbarnen kunde få för sej att stoppa dem i munnen, maskrosor (grisablommor), där för att det fanns en massa småkryp i dem, som barnen kunde bli bitna av. Längre fram på sommaren var rabatternas växter i blom, och då klippte man av sådana och satte i glas och vasar på bord och spiselkrans samt byråar och chiffonjé. Men man tog sparsamt, för man ville de skulle skylta utanför stugan, pryda opp längs väggarna eller framför trappan, så ville man ha av de odlade blomsterna till "kryddekvastar", då man gick eller för till 24.
kyrkan om söndagarna sommartid. Särskilt var lavendeln populär kyrkblomma, då man hade kvasten med sej in i kyrkan (det gällde fruntimren) och kunde lukta på den ibland för att hålla sej pigg och vaken, när det hotade att bli för långtråkigt under predikan. Att sätta blommor på gravarna, en bukett eller att plantera blommor där, var under min barndom inte vanligt, men så småningom började man också här, först var det herrskaper, sedan tog bondebefolkningen efter, Likadant var det i fråga om blommor och kransar vid själva begravningen.

Krukväxter inomhus är en gammal sed och fanns sedan länge före min uppvuxen. Jag såg många olika växter i fönstren i bynas stugor, även hos torpare och soldater m.m., bl.a. törnros, myrten, geranium (ranika), flitiga lisa, balsamin, aralia, kaktus osv. Pelargonier hade man ännu icke fått kännedom om ute på rama landet. Som burkar hade man sådana av lera, men man kunde även få se hemmagjorda av näver med botten av korslagda pinnar, trädda genom nävern. Jord packades i burken, som sedan sattes på ett tefat eller mindre tallrik. Ofta såg man blommor, mest små "tillingar" (skott) satta i tomma och väl rengjorda ansjovisburkar av bleck. Sedan utplanterades tillingarna i större burkar för att få bättre växtsum.
Att man satte in vilda blommor, ja också odlade, var inte bara för prydnads skull. En del luktade ju också så gott, att det var därför man ville ha dem i rummen, t.ex. konvaljer, syrener, nattviol er osv. En del av krukväxterna hade också skön doft, t.ex. geranium samt också fast i mindre grad, myrten och törnros.

Balsaminerna brukade stå i ansjovisburkar i köksfönstret. Vi hade inga sådana, men granmmoran många. Hon brukade alltid ta balsaminstångar och skära dem i bitar samt stoppa ner dessa i ren flaska, där smälte de av själv och blev till en "smörja", som användes att penala på sår, balsaminsmörja kallade de den. Huruvida den gjorde äzytad verkan minns jag inte.

Buketter eller avskurna blommor av de som odlades räknades alltid som förmer, antingen det var fråga om att pryda stugan eller att ha med till kyrkan och krukväxterna var alltid uppskattade. Hade någon mora någon krukväxt, som inga andra i byn ägde, så var mororna mycket ivriga att få ta tillningar (kvistar eller skott) och sätta där hemma. Man hade den åsikten, att man inte skulle be om sådana skott utan försöka att smyga själv till att stjäla dem, för då ansågs det att de skulle "ta själv" bättre.

*/alltså slå rot och komma själv*.
Syrer har ju i allmänhet fyra flikar till var blomma. Men det inträffar ofta att flikarna är både fem och sex eller flera. Dessa blommor med mer än fyra flikar, lyckor kallade, letade man efter i syrenklansen, och anträffades några lyckor, skulle man tugga och svälja ner dem. Det var alltså att riktigt ta vara på lyckan, införlica den med sej genom slukande. Även väppling, klöverblad, med mer än tre delblad, alltså fyra-fem, kallades för lyckoklöver, och påträffades sådana, skulle även de ätas opp.

Att gratulera på namns- eller födelsedagar med blommor, buketter eller krukväxter, är en sentida sed, som inte förekom, då jag växte upp. Då ville man ge mera bastanta gratulationspresenter, som inte bara såg bra ut utan också smakade gott. Jag tänker då på bakverk. Här bland bönderna vid sekelskiftet och före skulle det vara en stor vetekaka, större än en stor brödkaka, så där en 40 cm i diameter, och ofta var den garnerad med smala trillade degstrimlor, formade och fastsatta ovanpå vetekakan, t.ex. årtålet, som den uppvaktade fyllde, eller namnet, om det var fråga om en namnsdagsgratulation. I stället för cirkelrunda vetekakor brukades ofta väldiga vetekransar, flätade av degstrimlor (tre st.) och inte klippta, som nu förekommer som bakverk. De skulle vara flätade. Inuti kransen (mel-
Landskap: Småland
Härad: S.Möre
Socken: Vissefjärda
Upptäckningsår: 1954

Berättare: Upptäcknaren
Berättarens yrke: Folkskollärare
Berättarens adress: Vissefjärda
Född år 1888 i Vissefjärda

Upptäcknare: berättaren G.A. Hartman

Skriss!

Vekebaka.
Namnsdagsgiftuation till Anna.

GoAR

Hyll ovanstående uppgifter! Skriv upptäckningen endast på den linjerade sidan!
lanrummet alltså) "skrev" men med små trillade degstrimlor årsal eller
namn. De såg verkliga trevliga ut. Och goda var de också, ty det var både
mandel och socker i dem.

Överlämnandet skulle ske anonymt: de gratulerande kom till födelse-
eller namnsdagsbarnets hem tidigt på morgonen, medan det ännu var skumt,
så satte man bricken eller korgen eller bakplåten med godsaken på för-
stukvisten, slog några hårda slag på dörren eller i väggen samt sprang
sin kos. Den uppvaktade hade sen att gissa sej till, vilken som uppvaktat
honom. Det måste han kunna för att senare på kvällen kunna invitera på
kaffe med både torrt och vått tilltugg. Det kunde vara rena detektivar-
betet att ta reda på vem som var vem i detta fall. Man gissade sej till
det på korgen eller bricken eller något annat, t.ex. att de brukade gra-
tulera. Den uppvaktade, om han kunde hinna opp kvickt, sprang ur sängen och
satte av efter de flyende för att säkerta konstatera, vilka det var som
varit framme. Att ge julklappar gick till på något sätt när liknande sätt
förr i tiden, därav ju namnet "klappar" av "kappa på". Sedan från dessa
tider att vilja vara anonyma vid gratulationer praktiseras. Ännu men nu är
det inte vetekransar utan blommande krukväxter, som sätts på jubilarens
LÄKEKONST OCH MAGI.

Redan har det sagts i detta svar, att man vid förkylning kokte te på fläder samt sötkamomill samt att man vid blodpinning hos kor tog och insamlade rötterna av blodrotsört, finfördelade dem och gav korna av det i en deg av vatten och födermjöl. Liknande degbollar gjorde man ofta för att utan spill ge djuren också andra medicament, växtdroger eller något medel, inköpt på närmaste apotek.

Av s.k. fädkteror fanns i Långasjö ett par eller tre: kogubben i Grimsöll, "Dängel" (Daniel), som inte kan sägas vara "klok gubbe", då han inte använde andra medel än som han kom över på apotek. Han hämtades ofta till närliggande byar. Efter det han slutat av åldersskäl att vara ka-skötare på den lilla herrgården, flyttade han till Kallamåla i Långasjö.

Härifrån hämtades han sedan till alla byar i trakten - även till Kåra-böket i Vissefjärda - och jag minnes honom väl. En annan som hette Jonsen, bodde också i Kallamåla samt hade också vidlyftig praktik i omnejden.

Hästa-Hassen var även från Långasjö samt var, vad namnet antyder, häst-karl (han handlade med hästar men var också väl insatt i att bota ska-vanker på dessa djur.

29.

En "klock gubbe", som vandrade omkring i bygden, Vissefjärda bl.a., men för övrigt luffade landet runt, var "Långe finnen". En del historier om honom har jag hört som barn. Han var av finnsläkt samt realig, därav namnet. Han drev landsvägarna fram med en ränsel på ryggen, och i den hade han sina magiska medel, varmed han botade både folk och få. Särskilt 30.

Om hästen var slö och olustig, så var han "förgjord", inte sjuk, på stod Finnen. Men han skulle allt bota den, han! Han strök hästen över länden och mumlade trollformler eller vad det var. Han lagade sen till ett litet knyte, band ett snöre i det samt fäste knyet vid hästens grimma. Ingen fick sen titta i knyet utan när hästen blivit frisk, skulle knyet kastas bort öppnat. Detta gjorde nu ej en hästägare utan var nyfiken på vad som fanns i det, och då var det bara en vitlök.

En dekolt av styvmorsviolen brukade användas att smörja på ledarna vid gikt. Även dekolt på kamomill användes till utvärtes bruk vid svullnader. Krossad vitpeppar sades vara bra vid magvärv av olika slag, alltså liksom malörtchen. Millefolium var en annan växt, som var bra för magen.

Groblad sades ha en läkande förmåga samt lades därför på sår, antingen det var fråga om gamla eller nyss erhållna. De sköldades då först.
med rent vatten, ifall de var dammiga eller smutsiga. Över detta anlades så ett förband med en ren linneremsa. Grobladen användes också till att lägga över smörskän på sommaren, när man skulle bär mat till folket ute i ängar och skog eller på åkrarna. Då doppades bladen först i vatten, så att de skulle vara rena samt ej hänga vid smöret. Bladen skulle även verkliga samt därigenom få smöret fastare i värmen.

Om någon huggit eller skurit sej, så att stort blodflöde uppstått, försökte man hindra den skadade att förblöda inte bara genom förband av tjocka handdukar eller t.o.m. hela lakan, utan det bästa medlet var att ha en röksvamp (fnoksvamp), mogen, med fullt av sporor inuti. Man rev itu svampen samt lade bitarna med innersidan mot såret, så att sporor och svampvävnad fastnade och täppte till sårsnittet och hämmade blodflödet. Min yngste bror fick en av sina fingrar helt avhuggen och skild från handen, då han var liten. Mor tog då en fnoksvamp, gjorde ett litet hål i den samt trädde hela svampen över fingertoppen och band om. Blödningen stannade med samma, men i stället läcktes sporar och annat av svampen i och man hade allt besvär med att få bort svampresterna. Detta skedde genom att fingret penslades ofta med karbololja. Blodförgiftning uppstod 32.
märkvärdigt nog inte.

Vår torpare, som även var träskomakare, bodde nära intill byskolan. Han fick ofta besök av småpojkar, som under lek eller av annan anledning fått svår näsblod, som inte ville avståna av seg själv. Karl-Johan, så hette mannen, ordnade lätt den saken: han läste några ramsor över pojken, och så var saken klar!

På tal om blodflöde, så hände det ju allt emellanåt att kvinnor hade det besvärligt, hade blodgång mer än normalt vid menstruation och vid barnafödsel (efter den, naturligtvis). Man hade långt till läkare, men om inte de hemmagjorda medlen hjälpte, så måste ju doktor anlitas. En vanlig enkel och billig medicin var finstött kanel, blandad med finstött socker.

Av detta pulver skulle sen tas in två gynnsamma mängder dagligen. I de lindrigare fallet sades medlet vara verksamt och leda till förbättring.

Ormbräken (alltså den mest förekommande ormbunken i vår trakt) hade inte precis någon användning alls i medicinen. Men vår lärarinna, fröken Norna Sjöstrand från Torslunda (på Öland) var dotter till den i botanik bevandrade pastor Sjöstrand (hans namn i M. Fam.*, b.) och hon lärde rotens folk att använda bräken (insamlade på hösten, vissna), torka dem samt ha 33.
dem till stoppning i madrasser. Särskilt för barn skulle de vara bra, då de ansågs bota skrofler. Fröken S. hade visst själv blivit botad från detta åkomma genom att ligga på bräkenmadrass.

Mot sår samt bölder (bollar) användes mycket i min barndom ett plåster, som bereddes huvudsakligast av grankåda med inblandning av någon olja, kanske glycerin, och försåldes av kringvandrande försäljare. Det var hemtillverkat och vid användningen klipptes en lapp ut, rund, av sårets storlek, med en varm knivsudd breddes plåstret ut på lampen, som lades över såret, varefter man band om det hela. När detta hemmalagade plåster, käd-plåster, inte längre blev tillgängligt, köptes något liknande på apotek. Detta hade en annan konsistens, det var blixtrande hårt som glas, medan det hemmagjorda var mjukt.

Skubb var en mycket utbredd sjukdom förr i tiden och torde vara en följd av bristande renlighet, men många "renliga" barn blev nersmittade av skabbiga kamrater i skolor och annanstädes. Som botemedel användes ett så enkelt medel som trätjära, som ströks på utslagen, som ju kliade så försräckligt, att barnen - och vuxna också, för den delen - rev och skubbade sej, så blodet rann. Även i vår tid känner jag ett fall, där en 34.
hel familj fick åka i väg till lasarettet för skabb. De som såg dem efter behandlingen sa, att de var insmorda med tjära, alltså samma medel, som man använde i folkmedicinen.

Vid botandet av revormar användes icke, det jag känner, någon slags växtmedel. Däremot var det kloka gummor, som ritade eller "skrev" på revormarna med en stoppnål eller strumasticka. Jag minns att jag själv som barn blev patient hos vår granmmora, som inte bara botade revormar utan hade lite hokus-pokus för sej i många andra avseenden också; hamra bort stolsteget, ta opp för någon och inte minst som jordemoder i byn och i grannskapet i st.f. den riktiga barnmorskan eller i varje fall mig till barnsängskvinnan, tills hon hann anlända.

Barneeksen var mycket vanliga förr, nu förekommer de sällsynt. Utom vad förut skrivits (i en tidigare upptäckning) om botandet av eksem, så förkom bl.a. att man skulle rulla barnet naken i daggen en midsommar natt, men det skulle vara på en gammal ödetomt, inte hemma på gårdsplanen, och då skulle åkomman vara weg, som om den "strukta bort".

Mot vårtor förekom många olika slags botemedel: att smörja dem med en fläskbit, som hade stulits, att binda om ett tagelstrå samt låta det 35.
sitta, tills vårtan ramlat av. Eller också skulle man anlita en stor gräs- hoppa, vårtbitare, att knipsa av den fula utväxten. Det effektivaste med- let torde dock ha varit skedvatten, som penslades på, tills vårtan helt frätts bort.

...Vid arbete utomhus, med potatisplockning t.ex., uppstod ofta själva sprickor på fingrarna. Då var det att smälta beck och drypa i sprickorna.

Becket skulle sen få sitta kvar, tills såret var läkt. Smärtsamt detta att få kokhet beck i röda köttet, men mycket effektivt. Och samtidigt hind- rades smuts och bakterier att inkomma i såret.

Prossan var förr en mycket alldaglig sjukdom och även småbarn kunde råka ut för den. Ett sätt att bota eller föröka bota, den bestod i, att efter det brödet tagits ut ur bakugnen barnet föstes in för att få ett svettbad. Om det hade åsyftad verkan förmoder inte berättaren (min sages- man).

För gick både barn och vuxna mycket barfota, från det snön hade av- smält på våren till snön kom på hösten. Fötterna blev ibland såriga av att gå på vassa stenar, stubbåkarr och i skog och mark bland ris och barr. Särskilt tårna kunde få vad man kallade "halshuggning", d.v.s. en självs- 36.
spricka vidroten (närmast foten). För att bota detta bands en vit ulltråd om, så att träden kom att ligga precis i sprickan. Ullens fett läkte, och träden hindrade irritation, och tän blev återställd av den enkla behandlingen.


Om inte flugor precis är ohyra, så är de dock okynnes fä (flyg-fä) och otrevliga samt behöver efterhållning sommartid. Förr i tiden, innan flugfångare och DDT var uppfundra, fick man kriga mot husflugan med andra vapen, som var billiga att anskaffa, därför att man själv kunde skaffa dem.

En annan växt, flugsvampen, var vapnet i flugkriget. Detta kunde användas dygnet runt och inte bara nattetid. Alltså, flugsvamp plockades, koktes i söt mjölk, som ytterligare sötades med socker för att bli riktigt lockande. Soppan hälldes opp på en tallrik samt ställdes på en säker plats, så att inte barn och katter eller hundar, ja varför inte också grisar och höns, kunde komma åt den ytterst giftiga anrättningen. Flugorna var mycket begivna på denna rätt men tälde inte mycket av den förrän de "noppade å". 38.
Jag har omtalat att vitmossa brukades vid skurning, men den brukade också vid behandling av ornbett. Man tog och lade ett omslag med vitmos-

sa - den är ju fuktig i själ - på det svullna stället samt band om

Härigenom fördelades svullnaden, så att den gick ner, åtminstone tills -

om det ansågs nödvändigt - den bitne kunde föras till läkare. Detta sätt är känt sedan 50 år tillbaka.

Angående "kärleksdroppar", medicin som skulle göra en kallsinnig flicka eller pojke mera tillgänglig, har man ju hört talas om, men något

närmare ingående på frågan kan inte göras. Däremot hände det, att både o-
gifta och gifta kvinnor, som blivit med barn, gärna ville bli av med det,

d. v. s. orsaka ett missfall. Detta kunde ske genom att "förlyfta själ" på

stora bördor, vattensär eller potatiskorgar eller mjölsäckar, ja, det kunde hända att de gav sej till att försöka lyfta stora stenar för att ett

önskat resultat, ett missfall. Många lyckades, andra misslyckades, hur de än försökte. Ett sätt att döda fostret var att ta in lite fosfor, som kunde

skrapas av från de förr vanliga täntstickorna, men den metoden var lika

farlig för den blivande modern som för fostret. Flickor, som "råkat i olyc-

ka" tog risken, då det ansågs som en skam i högsta grad att t. ex. en av

39
socknens rika och hederliga bonddöttrar födde barn innan de blev gifta.