

Landskap: *Småland* Upptecknat av: *Frans Johansson*  
 Härad: *Sunnerbo* Adress: *Gäddshult, Åsev.*  
 Socken: *Odensjö* Berättat av: *Åsel Johansson*  
 Uppteckningsår: *1940* Född år *1871* i *Odensjö*

*Käslornas användning. s. 1.*  
*Meddel. s. 2.*  
*Lytter. s. 2.*

L. U. F. 28.

Skriv endast på denna sida!

Om Nätter eller nässta.  
Till mat har nässta använt. Man gav bladen  
en supkok i vatten, sedan skars de sönder  
och kokades, antingen med något kött eller  
fläsk några sönderskurna Potatis salt i peppar.  
Kallades för Melle välling

LUF. 28

Mellorna stuvades uckrä, man kokade  
bladen i mjölk samt reddes av med  
mjöl Kornmjöl

Mellorna voro bäst på först på Sommaren  
många samlade Melleblad och torkade,  
samt begagnades under vintern till mat

ACC. N:R. M. 6972:2.

LUNDS UNIV.  
FOLKMINNES-  
ARKIV

En sorts kål som kallas för Mallukål  
som växer i åker på försommaren, av  
bladen kokades Välling med kött eller fläsk i.  
Den vällingen var söt, bladen är söta

Även Syror plöckades och stuvades  
samt skars rönder kokades i mjölk  
samt avreddes med mjöl, kornmjöl  
eller annan sorts mjöl.