

ACC. NR. M. 8068:1-2.

Landskap: Skåne

Upptecknat av: Elna Olsson

Härad: Bjäre

Adress: Ekelid Rov

Socken: Korp

Berättat av: 1876 Småryd K. Stenar

Uppteckningsår: 1941

Född år

LUNDS UNIV.
FOLKMINNES-
ARKIV

Frågestår B

N. M. 3.

Vildt, Fisk och ägg

Skriv endast på denna sida!

Det har inte brukats med bildt till mat hos bönderna, för än på senare tid, under detta århundrande. Liksom man härskott hade äggjord aversion, och ännu är det många som aldrig smakar något av delarna. Fisk däremot användes gärna i alla former, de som hade nära till sjön, hade själva båt och ginge ut någon gång vid tillfälle. När det blev rikligt med fisk, rötspetta eller skrubba, saltades den lätt och vindtorrades. Den blev gärna litet härrken men det ansåg många vara bra ty i deras smak var det en läckerhet. Tydlig tecken på fisk kunde inte gömmas längre tid ty då gick det mark i den! Men torsk saltades på hösten när det var gott om den, det skulle vara stor torsk och ryggbenet togs ut och det bara enlast fileerna som saltades. Lutfisk användes till skåten jul och ibland även i fastan. Som högtidsrätt användes också fisk i olika former, stuvad lutfisk och som fiskpudding.

Ägg har väl alltid använts till barjehanda
bästa former, och har varit en bra tillgång
att ha på landet, om det skulle komma oönskad
främmande, både i pannkakor, biffar och plättar
som mat till kokta ägg, stekta ägg m. m.

Äggkaka ^{med} bräckt skinka och lingon till
är omtyckt och matvande. Till äggkaka beräk-
nas ett ägg pr person, till barjett ^{1/2} mtk. mjölk
1 mtk. botten en skruken mtk. betemjöl, socker
och salt. Pannjärnet ska vara bra rengjort från
salt, eljest släpper inte kakan, stekflott slår
på järnet och smeten slår i med en kniv, stek-
es i kakan så den inte blir södd, tills den
stannat, då den vänder upp på fat och andra sidan
vänder tillbaka på järnet så den blir bakad där
och så. Sådaga tycker om att lägga den stekta skin-
kan i smeten och låta den bli bakad, kärpankaka.
Att det använts ~~bara~~ sigelägg, har jag aldrig hört
men går och ankägg som blivit böjdeslägna ha använts.