

ACC. N:R M. 12999: 1-10.

Landskap: Småland Upptecknare: Nando Johansson, Odensjö
Härad: Lunnarbo Berättare: " " "
Söcken: Odensjö Berättarens yrke: Lantbrukare
Uppteckningsår: 1954 Född år 1869 i Annarstad

FOLKLIVS-
ARKIVET
LUND

Matberedning och måltids seder. s. 1-10. N. No. 3.

Ols!

Bojan är lite vid

vidan om frägelstam, men
får ~~frägel~~ anses vara
en ingress till skildringen

D. S. A.

Meddelan från Gångna tider

Beskrifning från Gamla Tiden för en hundra
år sedan blir mycket omfattande. Men en kort-
fattlig meddelande från 1868, 69 följande Örn Miss-
värlar, jag minner mig, 68, el. 69. Färdledarnas omtals del
fäden var på liden oft en fick blanda upp myötel med
Malen Berik Bohållon. Blandad. upp myötel vad
den kunde tänka som blev älskarna till Bak; Närings
livet var svårt för befolkningen. Vi Tänker oss det
färsta. När Missvaxar med Långvrig Turko; Det andra
farden var inte upphädd, som nu. När inte utlopp för
den sids Goda jorden; var då odlad den höga Land-
farden som furt medräddes af folems slår.

1917 var det till Tarkår nog ölver hela
Landet, så matfurråde var inte så stort, Men Tark
vare Tarksystemet skulle alla fö liden var person
Då var i färlag i Gröden, Beslämder af Nämnden
på Bak vad den kunde bliva. Men det ärel var svårt

N. M. 3

1

Meddelan från Gamla tiden

för Många. Derför; O Menningar; Lär dig att
Tacka Gud för maken; Vi vet inte vad Framtiden
bär i sitt Sköte. Nu är det Gode Kommunikationer
på alla områden men den arten drabbar blifver
svårigheter med vad som kan komma.

Hamnmålens Malmning o Beredning

Då efter den svåra åren, 68, 69 blef lite bättre
med Födoväxningen, men blandade Hafrenjöt blanda
Rågenjöt, Skum Kornmjöt till Bakning, många
ställen var belåna endast med Hafrenjöt försallat.
för Långliga leder sedan var Trvarnar med 2 par
sternar Kraftverket var vid en, 2, 3, 4, 5 som var
stort fall, Drepe kvarnen med stora Hattenhjul
men kunde vara, 2, 3, 4, 5 mellan Trvarnar. Hemde
varo Önskan ägar, Till Trvarnar amarr flera
Der maldes Råg Hafre Korn blif vät mald.

2 Men då i tiden hadde en del Byfog en liten

Spannmålens Måning Beredning

Kvarn uppsatt vid en Bäck eller ett litet Kallenfall
med ett par sterrar. Fallet fick sof vara öfver Kantenbyen.
Då kunde den mals Håre såsom till Kanten Båg
kunde knappas mals all klamma Hvarms i korn

Men så var her Hvarnvarn, litet som den kunde
mala, såsom malt skulle Brygg dricka öfver Torboden

Båg mals till Gryn. Den kunde färflyttas var som

behöf på Händ eller utrus. På den stora kvarnen

var Tven Tömbingen var mätt, när såden kom in. den

såg Mjölaren hur mycket han skulle laga i silt mids

Den som hade Håstas kårde gnallen eller med

Kur hade den inte kårde med, & Värre drog till

Till Kvarnen. Så har hade den. Planterod

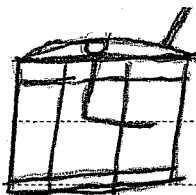
Leim Beredde den väfde Låken som var br

När den skulle hafas Håre Till mjöl & Brös

Torkades den Flara Bakungna Torkades

Hofren, men inte till Fodermjöl, Annan Låderlag Torar

int



Hvarnvarn
fåsed.

Sp. anmalens Skatning Beredning

På sedmare Tiden, sällt. Kvarna uppf med skall o socker
 Då blef det Toppa Rogin Kärnet skatades till mjöl o socker
 Dess förinnan, tecklades mjölet hemma. Mjölet parva-
 des i Tala mjölksteln eller andra Tala körl

Bröd

Brödsarterna var inte, något vidare skellnad, Något
 Finare mjöl kunde baka några bättre-kakor, En famer
 Bakadist bliva länge bröd till 14 dagar; Dagens Bered-
 ning. På måndagskvällen står jag mjöl i Dekrätet
 som jagansur till Bröket håller Kokket vatten på mjölet
 Med en Skaf arbetar inom det länge till digen blifva
 sot. Godt bröd, mycket arbete, några Timmar sedmare
 läggs jäst uti arbetar Dagen; På Mörzonen är den
 jäst, lägger mer mjöl uti. Tager upp skyckelst
 på Brakbarden arbetar den läggs i Torgel om
 några Timmar är den jäst, Eld i Ugnen i Dagen
 skyckelst Gär i kollar klappas ut den baktur

Bröd

Sälls kokas på ett stort Bröd något under en halv liter
jag får en 10 11 krus. Öfverholjer det med en duk till
bakarna tilljort gästa runda cirkeln. Tills att lagom
varm i Ugnen. Pysk in med bakarna. Olika varm
i Ugnen, när en lönne del syns på bakarna
Färdig Bröd var hur inte, som sedan Lärdomen
med Färdig Bröd. Bröd förvarades i kistor

Gröt

Gröt kokades många olika sätt, men kokades bröd
När det färdig på lite smet när man hade mjölk sållt ut
i Mjölke hade man Lingenrost i Mjölken var det en
När Gröt blev hård steks den på fröarna i lite
Smör. så den med mjölk. Vid Arbetsnatt
Lärdom Höst Plätterfolk kokades Ringryn gröt
fanns enl. Ringryn var det Ringryn. Parakkar
Andra Enkla rätter var så bekant för Lärdomen
Hon hade mjölk mjölk Plätterfolk

Grynnrätter

Grynn köksamsten kan jag inte säga medelt, Dessa
 stora Kvarnar var inte Grynmaking, men utkom
 Kongryn sedan Hopsregren smånalen, Men sedan
 Hopsude Hopsell Gryn. Kongrynen fick sig vara
 skaldad Dalkad från skal. Risgryn kom allt så
 smaning till Malms Njälja. Gamla tider Bakade
 dem Pankakor af litet Risgryn Njolk sorhus tillt af
 varje; Kongreen kokades till Gröt med forkas riki

Pototer Rotsprekter och annan Välföda

När den första Potaten kom in. Landet kan jag inte
 samningsentligt Medelt, Men starkt var denna dagliga
 späs för Allmänheten. Kan säga den dagliga späs.
 Vitkal Blomkal Winterkal planterades, Rotsvar
 Rötbelur Morötter sötes stufvorne Potbönor tillt af varje
 som planterades ordigen på Trädgårdarna, Trädvöl Äppel Pann
 Klarbän Skallon Truslar Planterades Äppelfär

6. Då yonrade dem mycket i Trädgårdarna

FOLKLIVS-
ARKIVET
LUND

6

Mjölk

Om som laga mat behöfver allted mjölk, Koka Gröt o
mjölkvälling, o varje behöfver mjölk, Fylleremke om som-
marens när mjölken lifver. Fjök, Om Benke en lila
skall stå till den lifver. Fjök med en Gredde, Fjök i smör.
slivs på den är bra. När det inte fanns Mejeri. Skadde den
slara Benke som lifver mjölk. Mjölken kunde vara i den i dygn
konstnord i dygn skemmaden den i en slas Krenka till det blif
en Kärning. Smälet logs upp i en slas smörskål, Vatten
på o aritade det med en slaf. Till vatten blif blakt till en
Smälet, Lade det i smörskålen, fände smälet det ofregar
som ej behöfdes i smörskålen. Därför smörupphöjer.
Tjannen var Laggad rudd. Lock ofvampen en Tölv var
fäst en Benke. Träva med på ett nedra ändan höll man
i Tölv ofvampen. Proterade upp ock med lilla det var mit
Mjölken skulle besticke, konjorde med det.

Vett fisk Agg

Vett Färdorn inte så mycket. Beredningen

Man intet medels utan den som hade det om
honda; Hade den Tackad Jodda Laks den
och koktes; Luffisk var Almenhetens Favorit
Till Jul Hönssägg var och är en Almän Tillredelse
för maten. Vildfågelsägg får ej läras
Dryck

I Gamla Tider Planteras Korn Beredde det till
Maltt Bryggde Dricka till Hushållet och vatten
Dessmellan till dryck, Dricka Öl var i Källaren
Enbärsdricka förekom någon gång, Brännvins-
läsning, Hört omkrets, ingen ertskop om det,
Med Kalas var det Måseu, olika Lillskänd
Skunde nog vara å blifva för mycket; Arlels vardag
var inte Brännvinet framme; Masetdryck begagnades
Te i Chokolad användes oändlig, Korkfläckredskap
För i Tiden Gagnades Jerngrylor en del med lork
Då var alltid Hopparkärts Ören, men alltså
Förseklig med att vara Färliga så den inte var

Ergea Ty det är Gift för magen, Då sam inte
 Enaljerade eller nyare kokbrän, som nu legagmuslen
 Flekning på spelt, förskrämt, : Utan skogsman var
 i Skogen hade matsäck Tände Brasa i skogen till
 Middagen, de hanhända Fläsket var fruset satte
 Fläskleiken på spelt Till Potket ran, Innan
 Käftkvarns kom, Till Korfslöppning hade dem ett
 Fjellhorn stoppad det, Fjellskret malade in barkar
 köttet i den, Teydler var okeha : Hur kryddpepa
 Jerngrutaras platts ett Grytköp, Kopparkärnen var
 på Hylor fema Blankpolerade, var mycket Klippor
 Matordning och Bordskuck.

Matordningen Tycks alltid vara densamma
 Utläse från sommaren var mjölk eller kaffe på morgnen
 8, 9, Fruktost Middag 12 1, Afkvärd 4 kvällen
 78 dagens måltider Gångarna sidu på kaka kokbu
 9. Piesgrumgrit, när Groten var var upplagen i fat
 En del Gröt i Grytan seck jäslerna var uen skid

o skrapa Grytan. Kunde vara en spjelsver nappade
 Grytan sel på Gården, Allmant fast, På Gamla Tider
 var Tuntalricka, Trätalricka Skoder var af Träd finare
 Hårmskede Gammstenliga vackra; knif o Gaffel
 2 speliga; Talrickarna bekrades för olika rätter
 Dryckeshärten fina Laggade hammar med lock, Tensky
 med lock hafes dricks seli Oleks Tullpöllen stod
 Drekkannan framme. Då i Tiden var Folke
 Kreseliga vid Gälsbud skulle blifva björda
 många Gånger innan den Gick fram till Bårdet togmas
 O Hantare o. hadde ell Harkatos, Maten var
 Framsatt för Bårdet, säger, Wården var så God o
 Ta mat; ingen vågade sig fram blif inte bjudda nu
 än en gång; Sade Wården, jaso D o Gick han själv till
 Bårdet. Då kom jårsten fullt vid Bårdet. Bør på tal
 Två Skollärarefamilj. Den Enafameltjen kom till
 den andra på Middag. När den hadde ätit sleg upp från
 Bårdet sade werde nu har vi ätit upp maten soarad jårsten dit
 var smat Gatt Familjens meanderhet